

TATİLLERİ ÇOCUKLAR İÇİN DAHA İYİ HALE GETİRMENİN YOLLARI

Hepimiz tatil için sabırsızlanıyoruz, çocukların tatilin büyümesine kapılmaları çok kolaydır. Yaz tatillerinde eğlenceli aktiviteler, bol hediyeler, ekstra tatlılar, okuldaki rutin dışında hoşlarına gidecek çok şey var demektir. Ancak çocuklar için bazen bu durum zorlayıcı olabilir. Yapılandırılmamış zaman, rutinden ayrılma ve seyahat talepleri birçok çocuk için rahatsız edicidir. Bununla birlikte çoğu aile için de çocukların fazla yorgun ve huzursuz oldukları veya hediyeler konusunda çok talepkar davrandıkları, aile büyükleri ile zaman geçirmektense bir video oyunu tercih etmeleri ve sınırların birbirine karışması işleri zorlaştırır. Bu makalede, ailedeki herkesin birlikte geçirdiği zamanın keyfini çıkarmasını sağlamak için tatilleri iyi yönetmenin ipuçlarını paylaşmak istedik.



Hediyeler, hediyeler, hediyeler: Hediye almak, herhangi bir çocuk için tatilin en önemli noktasıdır. Ancak tek odak noktası olmamalıdır. Yetişkinler olarak, hediye vermenin almak kadar değerli olabileceğini biliyoruz ve bu dersi çocuklarımıza da öğretmeliyiz.

Çocuklar sizlere hediye almak için çok küçük olsalar bile, bir tane yapabilirler veya bir şey seçmenize yardımcı olabilirler. En iyi tatil anılarımdan bazıları, babamın annem için mükemmel bir hediye aramasına yardımcı olmak veya kardeşimle birlikte ihtiyaç sahipleri için destek çalışmalarımızdı. Çocuklarımızın gönüllülük yapmaları, kullanmadığı oyuncaklarını ve eşyalarını ihtiyaç sahipleri ile paylaşmaları onları daha cömert bir kişilik geliştirmeleri konusunda destekler.

Ayrıca, çocuğunuza verdiğiniz en iyi hediyelerin muhtemelen maddi olmayanlar olacağını da unutmayın. Bunun yanında bütün ailenin bir oyun oynamak, bir film izlemek veya şeker kurabiyeleri süslemek için bir araya gelmesi çocukların büyüdükçe hatırlayacakları en önemli zaman dilimi olacağını da unutmamalıyız.

Yardım etmelerine izin verin: Tatillerde yapılacak çok fazla iş vardır: Evi toplamak, büyük akşam yemekleri pişirmek, alışveriş yapmak gibi. Bu işlerde yetişkinler olarak biraz geride durarak, çocuklarımızın da dahil edildiğinden emin olmak önemlidir.

Çocuklar masayı kurmaya, evi dekore etmeye ve eşyalarını düzenlemeye yardımcı olabilirler. Her zaman çocukların yapabileceği bir şey vardır. Tatil zamanlarında, hazırlık süresi çoğu zaman sonuç kadar eğlenceli ve anlamlıdır. Ayrıca, bu şekilde çocuklar kendilerini dışarıda hissetmezler ya da saatlerce teknolojik aletlerle zaman geçirmek zorunda kalmazlar.

Rutinleri koruyun: Tatilleri seviyoruz çünkü bizi her gün rahat bırakıyorlar. Ancak bu özellikle rutinlerle rahatlayan çocuklar için onları stresli hale getirir. Bazı şeyleri sabit tutmaya çalışmak önemlidir. Basit birkaç rutininiz tatil boyunca da aynı şekilde devam etmelidir.



Çocuk olduklarını unutmayın: Genellikle tatilin sorunsuz geçmesi, çocukların iyi davranışlara sahip olmalarına bağlıdır. Uzun yolculuklar, çok sayıda yabancı kişilerle bir arada bulunacağı ortamlar, yorucu aktiviteler ve onlara hitap etmeyecek ayrıntılı programlar çocukları zorlar. Ebeveynler olarak bunları minimumda tutmaya çalışmalısınız. Çocuklarla etkinlik planlarken ne yapmak istediklerini konuşarak planlamaya dahil edebilirsiniz. Seçimlerin bir parçası olmaktan keyif alırlar. Fiziksel aktivite herkesin zihnine, bedenine ve ruhuna, özellikle de enerjiyi tüketen çocuklara iyi gelir. Bununla birlikte, iç mekan-dış mekan ve yapılandırılmış-yapılandırılmamış oyun arasında iyi bir denge kurmanızda önemlidir.

Şimdiden hepimize sağlıklı ve keyifli maceralarla ve yeni öğrenme keşifleri ile dolu bir tatil dilerim.

Bahar Tunçay
Kampüs Kreş Eğitim Danışmanı

